



EN NY
START

HJULSØGÅRD
UNG



MENTALISERINGSBASERET FASESYSTEM

Behandling på Hjulsøgård UNG

HJULSØGÅRD UNG

WWW.HSGUNG.DK

VORES 4 FASER

FASE 01

FASE 1: I SIKKERHED

Den første fase er en indslusende fase, hvor den unge vænner sig til at være i behandling.

For både den unge og familien er indskrivningen kulminationen på en periode med stress, angst, konflikter og magtesløshed.

Derfor er det indledende fokus på at skabe sikkerhed for den unge, et afgørende for muligheden for at indgå i behandling.

DET ER VORES OPGAVE AT:

- Tilbyde trygge rammer og relationer
- Hjælpe med at indrette værelse
- Hjælpe den unge med sunde rutiner
- Arbejde med søvnrytme, dagsrutiner
- Hjælpe med personlig hygiejne
- Hjælpe med at forståammer og regler
- Planlægge maddag, vaskedag mv.

DEN UNGES FOKUS:

- Øve sig i at søge hjælp hos os
- At få skabt nogle trygge rutiner
- At lære husets rammer at kende og forsøge at indgå i dem

I **FASE 1** er fokus på at skabe sikkerhed og sikre den unges ret til beskyttelse og omsorg.

Det betyder at den unge i første fase skærmes mod sit tidligere misbrugsliv.

DETTE GØRES VED AT:

- Alle personlige genstande gennemgås ved ankomst og misbrugsrelateret tøj og genstande sorteres fra
- Den unge har ikke internetadgang i køkkenet
- Den unges adgang til SIM-kort begrænses til 2 timer hver dag
- Den unge har ikke penge og hævekort på sig
- Uden for huset færdes den unge altid sammen med personale

FASE 02

FASE 2: DEN INDRE VERDEN

Sikkerhed med trygge relationer, gode rutiner og forudsigelighed er fortsat i fokus i **FASE 2**, samtidig med at arbejdet med den unges indre verden påbegyndes. Den unge hjælpes her igennem mentaliserende samspil samt i terapi til at udvikle sin forståelse for sig selv og andre. Der er fokus på at den unge opbygger evner til at registrere, kategorisere, italesætte og regulere egne følelser samt opnår en forståelse for egen adfærd.

Den unge har i denne fase fortsat et stort behov for støtte fra medarbejdere og guides i sin selvudforskning og nysgerrighed på nye muligheder.

DET ER VORES OPGAVE AT:

- At fastholde tryghed og relationer
- Støtte i bevægelse fra ambivalens til beslutning omkring behandlingen
- Lave individuelt relevante kriseplaner
- Være obs på traumereaktioner

I **FASE 2** har vi ligeledes stort fokus på at hjælpe den unge til at opdage egne triggere for intense reaktioner og uhensigtsmæssig adfærd.

DEN UNGES FOKUS:

- At forstå sig selv og egen indre verden
- At blive opmærksom på egne triggere
- At få et blik for egne ressourcer

DEN UNGE KAN:

- Adgang til SIM-kort udvides til 7,5 time om dagen
- Den unge har ikke penge og hævekort på sig
- Uden for huset færdes den unge altid sammen med personale

NOTE:

"Hvorfor gik jeg i misbrug?"

Bagvedliggende individuelle årsager i en udforskning af triggere, højrisikosituationer mm.

RELATIONER TRYGHED RAMMER RUTINER



TRYGGE RAMMER



PÅLIDELIGE RELATIONER



TYDELIG DIALOG



HOLDBART NETVÆRK



FOKUS PÅ FREMTIDEN

A photograph of three people sitting around a campfire at night. On the left, a young man with blonde hair and a beard wears a dark blue t-shirt with 'HJULSØGÅRD UNG' printed on it. In the middle, a young man with dark hair wears a blue hoodie with a red 'Levi's' logo. On the right, an older man with grey hair wears a dark blue zip-up jacket with 'HJULSØGÅRD' printed on it. They are all looking towards the center, engaged in conversation. A fire burns in a metal fire pit in the foreground, with smoke rising. The background shows a wooden building with a tiled roof.

HJULSØGÅRD UNG

Vi skaber trygge rammer.

Her kan de unge udvikle sig til selvstændige individer i trivsel, i skole, uddannelse og beskæftigelse.

Vi har over 40 års erfaring i arbejdet med særligt sårbare og socialt udsatte unge i mistrivsel og misbrug.



WWW.HSGUNG.DK

VORES 4 FASER

FASE 03

FASE 3: UD I VERDEN

I **FASE 3** har den unge opbygget en øget forståelse af egen indre verden og er nu klar til at sætte handling på ved at afprøve sine nyopbyggede evner i samfundet uden for Hjulsgård UNG.

Hvor fase 2 har selvudforskningen i centrum, bevæger den unge sig i fase 3 mod selvudvikling.

DET ER VORES OPGAVE AT:

- At have øje for den unges ressourcer og tilbyde perspektiv på dem
- At skabe øvebaner uden for huset, der kan øves selvstændigt på
- At støtte den unge i egne interesser
- At åbne og vise den unge forskellige muligheder
- At udfordre den unge til at prøve sig selv af uden for de sikre rammer
(med nye relationer, fritidsaktiviteter, praktikker, erhvervsretninger, skoletilbud)

DEN UNGES FOKUS:

- Opdage og opbygge egne ressourcer
- Udforske egne interesser og meningsfulde aktiviteter uden for gården
- At arbejde med de udfordringer, der opstår "ude i verden"
- At vedligeholde og skabe givende relationer

DEN UNGE KAN:

- Selv forvalte sit SIM-kort og internet
- Selv forvalte egne penge og hævekort
- Bevæge sig på egen hånd uden for Hjulsgård UNG efter aftale
- Være alene hjemme, efter aftale
- Få udleveret nøgle til fx værksted eller hoveddør efter aftale

FASE 04

FASE 4: ET SELVSTÆNDIGT LIV

Den unge er nu klar til at påbegynde et selvstændigt liv med Hjulsgård UNG som sikkerhedsnet.

Den fjerde fase har fokus på at gøre den unge klar til sin udsulning fra behandlingen og den unge vil typisk i løbet af denne fase have fundet et relevant arbejde eller uddannelse.

EVNER I OPBYGNING:

Selvforståelse, -regulering, mentalisering af selv og andre, selvstændighed og ny identitet

DET ER VORES OPGAVE AT:

- At støtte og vejlede den unge til et selvstændigt liv
- At hjælpe den unge til at blive i stand til at varetage egen økonomi
- At støtte og udfordre den unge i at skabe sin egen meningsfulde hverdag
- At udforske en ny identitet sammen med den unge og tilbyde nye identitets-slutninger

DESUDEN:

- Afklaring omkring behov for evt. familiebehandling ved Hjulsgård

DEN UNGES FOKUS:

- At udforske egne interesser, identitet og værdier
- At øve sin selvstændighed
- Handle ind og lave mad på egen hånd
- Passe sit arbejde/uddannelse e.l.
- Have overblik over egen økonomi
- At få en meningsfuld hverdag til at hænge sammen

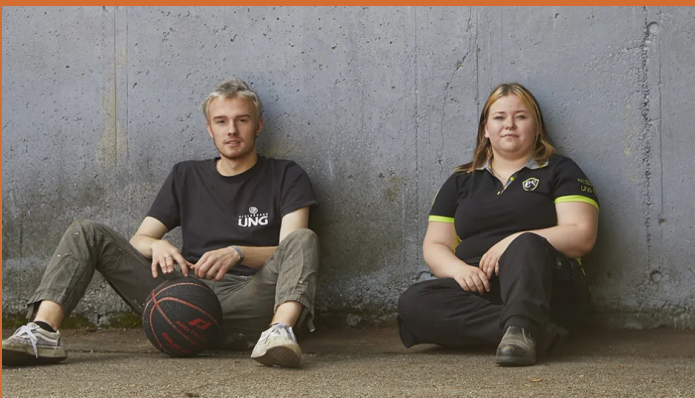
DEN UNGE KAN:

- Ordne egne ansvarsområder (fx rengøring) uden at blive tjekket af personalet
- Selv planlægge hjemrejser og bestille billetter uden forudgående aftale



EN NY
START

HJULSØGÅRD
UNG



OM:

Hjulsøgård UNG er et mentaliseringsbaseret behandlingstilbud til unge fra 14 - 23 år med dobbeltdiagnoser.

FOKUS:

Vi er en del af Hjulsøgård Døgnbehandlingsfond, en non-profit organisation med mere end 40 års erfaring indenfor misbrugsbehandling.

Vi glæder os til at høre fra jer.
Kontakt os på 75501313 eller 28291078

WWW.HSGUNG.DK